

Verdiepingstraining Focusing: Focussend werken met de dynamiek van innerlijke delen



Als je begonnen bent Focusing in je werk toe te passen dan heb je nu misschien behoefte aan verdieping en voeding. Waarschijnlijk heb je ook ervaren dat er zich vaak delen laten zien tijdens het focussen. Voorbeelden van delen zijn bv. een (gekwetst) kind-deel, of delen die zich als zelfkritisch, perfectionistisch of rebels laten zien. Focusing biedt mogelijkheden om deze delen tot ontwikkeling te laten komen. Zodat ze niet belemmerend maar misschien zelfs wel als hulpbron aanwezig kunnen in het dagelijkse handelen van de hele persoon.

De eerste dag van deze training brengt je verdieping in de basis van je focusing-kwaliteiten en gaat in op het kader vanuit Focusing over het werken met delen. In dag 2 gaan we dieper in op het focussend werken met beschermende en verdedigende delen (zoals b.v. een innerlijke criticus). In dag 3 werken we met jonge (gekwetste) delen.

De trainingsdagen zullen steeds een combinatie zijn van informatie, observeren van voorbeeldsessies en zelf begeleiden en ervaren van sessies. Je krijgt huiswerkopdrachten mee zodat je in je eigen praktijk ervaring opdoet en daarop kunt reflecteren in de training. Aan het eind van de training heb je inzicht en handvatten om focussend met delen aan het werk te kunnen in jouw dagelijkse praktijk. Het aantal deelnemers is maximaal 10.

Kosten:	695,- inclusief BTW, syllabus en een heerlijke lunch.
Data:	2026: 7 oktober, 4 november en 9 december, 10.00 tot 16.45 uur
Locatie:	Gellicum praktijk Balans in Werk en Leven (bij Leerdam, ophaalservice mogelijk als je met OV reist bij station Geldermalse
Accreditatie:	LV POH GGZ 18 punten. Op basis hiervan kennen andere beroepsverenigingen soms op aanvraag punten toe.